

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ


Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

15.01.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»

 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-19	Суп молочный с макаронами	180	4.20	4.74	14.82	84.60	0.00
2017	2	Бутерброд с повидлом	50	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-21	Какао с молоком	180	0.20	0.10	13.90	55.00	1.12
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	47	Овощи по сезону	50	0.4	0.05	0.8	5	1.75
2022	102	Суп картофельный с клецками	180	1.45	3.66	8.62	77.22	5.94
2022	54-9	Жаркое по домашнему	180	11.82	5.94	30.35	221.00	0
2017	360	Кисель	180	6.61	6.44	9.41	122.00	4.70
2010	702	Хлеб ржаной	20	0.14	0.14	25.092	103.14	0.81
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
Полдник								
2017	430	Булочка «Российская»	60	5.85	4.62	34.63	208.50	0.00
2022	54-3	Чай с лимоном	180	0.066	0.011	15	60	0.33
Итого за день:							1304.14	
Медицинская сестра						Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-19	Суп молочный с макаронами	150	4.20	4.74	14.82	84.60	0.
2017	2	Бутерброд с повидлом	45	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-21	Какао с молоком	150	3.45	3.75	24.15	88.95	0.75
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.40
Обед								
2022	47	Овощи по сезону	30	0.24	0.03	0.51	3	1.05
2022	54-6	Суп картоф.с клецками	150	1.21	3.05	7.18	64.35	4.95
2022	54-9	Жаркое по домашнему	150	9.09	4.57	23.35	170.00	0.00
2017	360	Кисель	150	6.61	6.44	9.41	122.00	4.70
2010	702	Хлеб ржаной	20	0.12	0.12	20.91	85.95	0.675
	701	Хлеб пшеничный	20	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4.68	3.70	27.71	166.80	0.00
2022	54-3	Чай с лимоном	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Итого за день:							1117.92	
Медицинская сестра			Порутчикова Г.М.					

