

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

14.03.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____

Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-22 | Каша овсяная молочная | 150 | 5.10 | 5.60 | 18.50 | 144.80 | 0. |
| 2017 | 2 | Бутерброд с повидлом | 45 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-3 | Чай с лимоном | 180 | 3.45 | 3.75 | 24.15 | 88.95 | 0.75 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.40 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 47 | Овощи по сезону(помидор) | 30 | 0.35 | 0.049 | 0.51 | 1.14 | 6.2 |
| 2017 | 101 | Суп картоф.с крупой (пшено) | 150 | 1.21 | 3.05 | 7.18 | 64.35 | 4.95 |
| 2022 | 54-12 | Пов из птицы | 150 | 10.42 | 8.13 | 17.17 | 183.53 | 0.00 |
| 2017 | 360 | Кисель | 150 | 6.61 | 6.44 | 9.41 | 122.00 | 4.70 |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 20 | 0.12 | 0.12 | 20.91 | 85.95 | 0.675 |
| | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с картофелем | 80 | 5.04 | 2.91 | 42.73 | 217.27 | 0.00 |
| 2022 | 54-21 | Чай с сахаром | 180 | 0.06 | 0.01 | 13.5 | 54 | 0,3 |
| | | | | | | | 1074.72 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | | <i>Тюль</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-22 | Каша овсяная молочная | 180 | 6.12 | 6.72 | 22.20 | 173.76 | 0.00 |
| 2017 | 2 | Бутерброд с повидлом | 50 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-3 | Чай с лимоном | 180 | 0.28 | 0.10 | 9.54 | 39.28 | 1.60 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 54-2 | Овощи по сезону(помидор) | 50 | 0.58 | 0.083 | 1.91 | 10.3 | 1.75 |
| 2017 | 101 | Суп картофельный с крупой | 180 | 1.45 | 3.66 | 8.62 | 77.22 | 5.94 |
| 2022 | 54-12 | Плов из птицы | 200 | 13.90 | 10.85 | 22.90 | 244.85 | 0.60 |
| 2017 | 360 | Кисель | 180 | 6.61 | 6.44 | 9.41 | 122.00 | 4.70 |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 20 | 0.14 | 0.14 | 25.092 | 103.14 | 0.81 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.27 | 0.20 | 8.20 | 39.60 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с картофелем | 80 | 5.04 | 2.91 | 42.73 | 217.27 | 0.03 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.18 | 0 | 9.34 | 38.08 | 1.02 |
| | | | | | | | 1247.62 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | | <i>Лопу-</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

