

МКДОУ Приморский детский сад «Сказка»

десятидневное меню 7 до 3-х лет (с 10,5 часовым пребыванием)  
на осенне-зимний период

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий *Л.А. Дудина* Л.А. Дудина

МКДОУ Приморский детский сад «Сказка» Быковского муниципального района Волгоградской области  
десятидневное меню 1 до 3 лет (с 10,5 часовым пребыванием) на осенне-зимний период

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	58	Суп молочный вермишелевый.	150	Каша молочная гречневая	150	Каша овсяная молочная	150	Каша манная молочная	150
Бутерброд с сыром	42	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с сыром	42	Бутерброд с маслом	35
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	150	Кофейный напиток с молоком	180
<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Фрукты свежие	70
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Овощи по сезону	30	Икра кабачковая	30	Свекла отварная с маслом растительным	30	Квашенная капуста с растительным маслом	30	Овощи по сезону(огурец)	30
Суп гороховый.с картофелем	150	Щи из свежей капусты со сметаной	150/3	Суп с макаронами	150	Щи из свежей капусты со сметаной	150/3	Суп картофельный с крупой(пшено).	150
Котлета	50	Котлета из птицы	50	Рагу из птицы	150	Фрикадельки рыбные	50	Макароны отварные с маслом	110
Пюре картофельное	110	Каша пшеничная рассыпчатая	110	Кисель	150	Горошница	110	Фрикадельки куриные	50
Компот из с/ф	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Ситочки манные с повидлом	80	Запеканка из творога	60	Пирожок с картофелем и луком	80	Булка «Российская»	60	Пирожок с повидлом	80
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Ряженка	150	Чай с сахаром	150

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
выход		выход		выход		выход		выход	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная рисовая	150	Каша манная молочная	150	Каша молочная овсяная	150	Каша молочная гречневая	150
Бутерброд с повидлом	45	Бутерброд с сыром	42	Бутерброд с маслом	35	Бутерброд с повидлом	45	Бутерброд с маслом	35
Какао с молоком	150	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	60	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Капуста квашенная	30	Икра кабачковая	30	Овощи по сезону (огурец)	30	Овощи по сезону(помидор)	30	Свекла отварная	30
Суп картофельный с клецками	150	Борщ с капустой со сметаной	150/3	Суп картофельный с бобовыми	150	Суп картофельный с крупой	150	Рассольник ленинградский	150
Жаркое по домашнему	150	Биточки паровые	50	Печень тушенная в соусе	50	Плов из птицы	150	Макароны отварные	110
Кисель	150	Горошница	110	Каша рассыпчатая гречневая	110	Кисель	150	Тефтели рыбные в соусе	60
Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	20						
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Булочка «Российская»	60	Запеканка из творога	80	Пирожок с повидлом	80	Пирожок с картофелем	80	Вареники ленивые со сгущенкой	80
Чай с лимоном	150	Чай с сахаром	150	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	150	Ряженка	150

