

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

06.02.2024г.

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____



Л.А. Дудина

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-19 | Суп молочный с макаронами | 150 | 4.12 | 3.40 | 13.39 | 100.75 | 0.42 |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119.0 | 0.04 |
| 2022 | 54-3 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.28 | 0.01 | 9.54 | 39.28 | 0.3 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 101 | Икра кабачковая | 30 | 0.24 | 1.40 | 1.48 | 19.40 | 2.85 |
| 2022 | 54-28 | Борщ со сметаной | 150/3 | 1.14 | 3.47 | 10.74 | 78.75 | 5.34 |
| 2017 | 171 | Каша пшеничная с маслом | 110 | 4.89 | 6.73 | 28.76 | 195.00 | 8.20 |
| 2022 | 77-2 | Котлеты из птицы | 50 | 10.10 | 2.28 | 7.21 | 89.76 | 0.70 |
| 2022 | 54-1 | Компот из с/ф. | 150 | 0.12 | 0.12 | 20.91 | 85.95 | 0.675 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 223 | Запеканка из творога | 60 | 11.85 | 4.26 | 25.68 | 152.46 | 0.00 |
| 2022 | 54-21 | Чай с сахаром | 150 | 0.015 | 0.01 | 7.28 | 31.72 | 0.3 |
| | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 10417 | |
| Медицинская сестра | | | <i>Горбу</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|--------------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-19 | Суп молочный с макаронами | 180 | 4.96 | 16.07 | 24.10 | 120.89 | 0.42 |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 50 | 3.24 | 7.6 | 19.45 | 159.52 | 0.04 |
| 2022 | 54-3 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.28 | 0.01 | 9.54 | 39.28 | 1.60 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 101 | Икра кабачковая | 50 | 0.71 | 3.04 | 4.20 | 46.95 | 4.75 |
| 2022 | 54-28 | Борщ со сметаной | 180/5 | 1.42 | 4.20 | 12.98 | 95.40 | 705 |
| 2017 | 171 | Каша пшеничная с маслом | 130 | 3.22 | 4.16 | 31.36 | 175.76 | 0.00 |
| 2022 | 77 | Котлета из птицы | 70 | 14.14 | 3.20 | 10.10 | 126.40 | 0.70 |
| 2022 | 54-1 | Компот из с/ф. | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.092 | 103.14 | 0.81 |
| | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 4.90 | 7.35 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 223 | Запеканка из творога | 80 | 15.80 | 5.68 | 22.24 | 203.28 | 0.78 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.18 | 0.0 | 9.34 | 38.08 | 0.33 |
| | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 1291.9 | |
| Медицинская сестра | | | <i>Горбу</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

