

## РЕЖИМ ДНЯ.

Холодный период – первая младшая группа «Солнышко»

МКДОУ Приморский детский сад «Сказка» на 2023-2024 учебный год.

время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей ,осмотр игры
8.20-8.30	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Образовательная деятельность ( включая перерывы для игр и отдыха)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
11.30-11.40	Возвращение с прогулки
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.15	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.15-15.30	Постепенное пробуждение , гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные и водные)
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.45	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период первой младшей группы

7.30-8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Зарядка
8.30-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-11.20	Прогулка. Подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (в песочнице с природным материалом и т.д.игры с водой
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры

15.40-15.55	Полдник
15.55-16.20	Самостоятельная деятельность
16.20-16.30	Подготовка к прогулке
16.30-18-00	Прогулка

Режим дня во второй младшей группе « Радуга»

МКДОУ Приморский детский сад « Сказка» на 2023-24 учебный год

время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей (в теплые дни на участке ),осмотр ,игры
8.20 – 8.30.	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.30 -8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельные игры ,развивающие образовательные ситуации на основе игры
9.00 -10.00	Непосредственно образовательная деятельность(включая перерывы для игр и отдыха
10.00 -10.15	Второй завтрак
10.15 -11.30	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
11.30 -11.45	Возвращение с прогулки
11.45 -12.30	Подготовка к обеду ,обед
12.30 -15.15	Подготовка ко сну ,сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30 -15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.45	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Теплый период года вторая младшая группа

7.30-8.20	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика
8.20-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-11.50	Прогулка .Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка, конструирование
11.50-12.15	Возвращение с прогулки

12.15-12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.25	Самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы
16.25-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка . Самостоятельная деятельность. Уход домой детей, работа с родителями

Режим дня в старшей группе « Колокольчик»

МКДОУ Приморский детский сад « Сказка» на 2023-24 учебный год

время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей (в теплые дни на участке ),осмотр ,игры
8.20 – 8.30.	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.30 -8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельные игры ,развивающие образовательные ситуации на основе игры
9.00 -10.00	Непосредственно образовательная деятельность(включая перерывы для игр и отдыха
10.00 -10.15	Второй завтрак
10.15 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
12.00 -12.10	Возвращение с прогулки
12.10 -12.50	Подготовка к обеду ,обед
12.50 -15.15	Подготовка ко сну ,сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30 -15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.45	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Теплый период года старшая группа « Колокольчик»

7.30-8.40	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с
-----------	--

	родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика
8.40-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-12.25	Прогулка .Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка, конструирование
12.25-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.05	Подготовка к обеду. Обед
13.05-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа
15.25-15.55	Самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы
15.55-16.10	Подготовка к полднику, Полдник
16.10-16.35	Дополнительная образовательная деятельность, игры
16.35-18.00	Прогулка . Самостоятельная деятельность. Уход домой детей, работа с родителями

Режим дня в разновозрастной группе « Колосок»

МКДОУ Приморский детский сад « Сказка» на 2023-24 учебный год

время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей (в теплые дни на участке ),осмотр ,игры, индивидуальные общения воспитателя с детьми,дежурство
8.20 – 8.30.	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.30 -8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельные игры ,развивающие образовательные ситуации на основе игры
9.00 -10.00	Непосредственно образовательная деятельность(включая перерывы для игр и отдыха
10.00 -10.15	Второй завтрак
10.15 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
12.00 -12.10	Возвращение с прогулки
12.10 -12.50	Подготовка к обеду ,обед
12.50 -15.15	Подготовка ко сну ,сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30 -15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.45	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками,

	выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Теплый период года разновозрастная группа «Колосок»

7.30-8.20	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика
8.20-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-12.15	Прогулка .Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка, конструирование
12.15-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа
15.35-15.50	Самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы
15.50-16.05	Полдник
16.05-16.30	Дополнительная образовательная деятельность, игры
16.30-18.00	Прогулка . Самостоятельная деятельность. Уход домой детей, работа с родителями

Режим дня в комбинированной старшей группе « Теремок»

МКДОУ Приморский детский сад « Сказка» на 2023-24 учебный год

время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей (в теплые дни на участке ),осмотр ,игры
8.20 – 8.30.	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.30 -8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельные игры ,развивающие образовательные ситуации на основе игры
9.00 -10.00	Непосредственно образовательная деятельность(включая перерывы для игр и отдыха
10.00 -10.15	Второй завтрак
10.15 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
12.00 -12.10	Возвращение с прогулки

12.10 -12.50	Подготовка к обеду ,обед
12.50 -15.15	Подготовка ко сну ,сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30 -15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.45	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Теплый период года комбинированная старшая группа « Теремок»

7.30-8.40	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика
8.40-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-12.25	Прогулка .Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка, конструирование
12.25-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13-05	Подготовка к обеду. Обед
13-05-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа
15.25-15.55	Самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы
15.55-16.10	Подготовка к полднику, Полдник
16.10-16.35	Дополнительная образовательная деятельность, игры
16.35-18.00	Прогулка . Самостоятельная деятельность. Уход домой детей, работа с родителями