



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

28.03.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»

 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Г К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-22	Каша овсяная молочная	150	5.10	5.60	18.50	144.80	0.
2017	2	Бутерброд с повидлом	45	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с лимоном	180	3.45	3.75	24.15	88.95	0.75
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.40
Обед								
2022	47	Овощи по сезону(помидор)	30	0.35	0.049	0.51	1.14	6.2
2017	101	Суп картоф.с крупой (пшено)	150	1.21	3.05	7.18	64.35	4.95
2022	54-12	Пов из птицы	150	10.42	8.13	17.17	183.53	0.00
2017	360	Кисель	150	6.61	6.44	9.41	122.00	4.70
2010	702	Хлеб ржаной	20	0.12	0.12	20.91	85.95	0.675
	701	Хлеб пшеничный	20	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем	80	5.04	2.91	42.73	217.27	0.00
2022	54-21	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0,3
							1074.72	
Итого за день:								
Медицинская сестра						Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-22	Каша овсяная молочная	180	6.12	6.72	22.20	173.76	0.00
2017	2	Бутерброд с повидлом	50	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с лимоном	180	0.28	0.10	9.54	39.28	1.60
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	54-2	Овощи по сезону(помидор)	50	0.58	0.083	1.91	10.3	1.75
2017	101	Суп картофельный с крупой	180	1.45	3.66	8.62	77.22	5.94
2022	54-12	Плов из птицы	200	13.90	10.85	22.90	244.85	0.60
2017	360	Кисель	180	6.61	6.44	9.41	122.00	4.70
2010	702	Хлеб ржаной	20	0.14	0.14	25.092	103.14	0.81
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем	80	5.04	2.91	42.73	217.27	0.03
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.18	0	9.34	38.08	1.02
							1247.62	
Итого за день:								
Медицинская сестра			<i>Тюфя-</i>			Порутчикова Г.М.		

