

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

19.12.2023г.

*Утверждено
 заведующим ДС
 Дуркина И.А.*

	Завтрак							
	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин «С».
2004	207	Омлет	90	8.8	13,8	1,7	165	0.17
2004	5	Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
2004	270	Какао с молоком	200	5.7	4,4	17,1	128	0.91
	11 завтрак							
2004	45	Сок фруктовый	100	0.6	0	14.6	58	2,6
	Обед							
2004	71	Салат из моркови	40	0,6	3.0	9,3	65.4	2.5
2004	134	Суп крестьянский	250	3,1	9,1	14,8	155	7,19
2004	436	Жаркое домашнему	200	18.4	18,9	12,0	292	5,59
2004	5	Хлеб ржаной	40	2,6	0.5	13	67.6	0
2004	274	Компот из с/ф.	200	0,9	0	20,6	83	0,13
	Полдник							
2004	12	Сложный овощной гарнир	100	2,4	3,3	11,2	84	14.9
2004	5	Хлеб пшеничный	20	1.1	1	8,4	56.7	0.03
		Сосиска	50	6 89	4.5	0	68	0
		Чай с сахаром	200	0,1	0,03	0.02	1	0

Университет
защитный лист
Рудина Л.А.

	Завтрак							
	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин «С».
2004	207	Омлет	75	7,2	11,2	1,4	135	0.14
2004	5	Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
2004	270	Какао с молоком	150	5.1	4,0	13,7	109	0.04
	11 завтрак							
2004	45	Сок фруктовый	100	0.6	0	14.6	58	2,6
	Обед							
2004	71	Салат из моркови	30	0,4	2.0	6,3	43.7	1,67
2004	134	Суп крестьянский	200	2.4	6.9	11,8	120	1,67
2004	436	Жаркое домашнему	180	16,9	15,7	8,0	242	1.58
2004	5	Хлеб ржаной	40	2,6	0.5	13	67.6	0
2004	274	Компот из с/ф.	150	0,7	0	15,4	62	0,10
	Полдник							
2004	12	Сложный овощной гарнир	100	2,4	3,3	11,2	84	14.9
2004	5	Хлеб пшеничный	20	1.1	1	8,4	56.7	0.03
2004	264	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	0.03	1	0

