

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**14.12.2023г.**

*Утверждено  
 заведующей садом  
 Дурдина И.В.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		<b>Завтрак</b>						
2013	74	Суп молочный с макаронами	250	8.4	8.2	24.4	204	1.20
2013	10	Яйцо вареное	40	4,8	4,4	0.2	59	0
		Батон	40	2.9	1.2	20,5	104.8	0.6
2013	268	Кофейный на молоке	200	2.85	2.41	14.36	91	1.17
	11	<b>завтрак</b>						
		Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.7
		<b>Обед</b>						
2013	28	Салат из свеклы	40	0,6	3.0	5.8	53	2.40
2013	38	Суп картофельный с клецками	250	3.1	3.8	19.6	127	6,57
2013	110	Запеканка капустная с мясом	200	21.0	17,2	22.6	330	38.96
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.6	83	0.13
		<b>Полдник</b>						
2013	213	Вареники ленивые с творогом	90	18.6	12.6	17.6	261	0.46
2013	264	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	0.02	1	0

МЕДСЕСТРА *Тюпу* Порутчикова Г.М.



Утверждено  
 зав. лабораторией РДЦ  
 Дуркина Л.А.

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин «С»
	Завтрак							
2013	74	Суп молочный с макаронами	200	6.7	6.6	19.5	164	0.96
2013	10	Яйцо вареное	40	4,8	4,4	0.2	59	0
		Батон	40	2.9	1.2	20,5	104.8	0.6
2013	268	Кофейный на молоке	150	2.34	2	10.63	70	0.98
	11 завтрак							
		Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.7
	Обед							
2013	28	Салат из свеклы	30	0,4	2.0	3.9	35	1.60
2013	38	Суп картофельный с клецками	200	2.3	2.5	14.2	90	5.28
2013	110	Запеканка капустная с мясом	180	15.8	13.0	17.0	249	29.22
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
	274	Компот из с/ф	150	0.7	0	15.4	62	0.10
	Полдник							
2013	213	Вареники ленивые с творогом	80	13.6	9.5	13.2	195	0.35
2013	264	Чай с сахаром	150	0.1	0.03	0.02	1	0

МЕДСЕСТРА *Лопу* Порутчикова Г.М.

