

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

12.01.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____

Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
	2017	182	Каша пшеничная моолчная	150	4.22	4.99	12.90	203.60	0.42
		1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
		377	Чай с лимоном	150	0.16	0.08	11.58	46.50	1.12
Второй завтрак									
		389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.40
Обед									
		70	Овощи по сезону	30	0.24	0.03	0.51	3	1.05
		101	Суп картоф.с крупой	150	1.50	1.80	10.98	67.80	5.88
		203	Макароны отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00	0
		297	Фрикадельки куриные	50	7.45	5.70	6.45	107.50	3.37
		342	Компот из с/ф	150	0.12	0.12	20.91	85.95	0.675
		701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник									
		218	Вареники ленивые со сгущенкой	120	16.27	8.74	24.86	243.00	0.39
		376	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Итого за день:							1227.1		
Медицинская сестра				<i>Лору</i>		Порутчикова Г.М.			



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	182	Каша пшеничная молочная	150	4.22	4.99	12.90	203.00	0.42
	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
	377	Чай с лимоном	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
	70	Овощи по сезону	50	0.4	0.05	0.8	5	1.75
	101	Суп картофельный с крупой	180	1.80	2.16	13.18	81.36	7.06
	203	Макароны отварные с маслом	135	4.97	5.27	27.70	178.10	
	297	Фрикадельки куриные	70	10.43	7.98	9.03	150.50	4.71
	342	Компот из с/ф.	180	0.14	0.14	25.092	103.14	0.81
	701	Хлеб пшеничный	40	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
Полдник								
	218	Вареники ленивые со сгущенкой	120	16.27	8.74	24.86	243.00	0.39
	376	Чай с сахаром	200	0.066	0.011	15	60	0.33
Итого за день:							1366.0	
Медицинская сестра			<i>Горю-</i>			Порутчикова Г.М.		

