

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

11.12.2023г.

*Утверждено
 зав. детским садом
 Д. Д. Д. Д. Д.*

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|-----|-------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2013 | 72 | Каша Полтавка молочная | 250 | 9.6 | 10.5 | 28.0 | 244 | 1.37 |
| 2013 | 270 | Какао на молоке | 200 | 5,7 | 4.4 | 17.1 | 165 | 0.17 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.5 | 104.8 | 0.6 |
| | 11 | завтрак | | | | | | |
| | | Яблоко | 60 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 2.3 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2013 | 18 | Салат из моркови | 40 | 0.6 | 3.0 | 9.3 | 65.4 | 25 |
| 2013 | 55 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 2,7 | 2.8 | 18.9 | 113 | 6.5 |
| 2013 | 127 | Биточки рубленые из птицы | 60 | 8.5 | 9.2 | 5.8 | 141 | 0.9 |
| 2013 | 145 | Рагу из овощей | 100 | 1.9 | 5.3 | 10,9 | 99 | 7.6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.4 | 3.8 | 20,0 | 129 | 0.04 |
| 2013 | 75 | Компот из с/ф | 200 | 0,9 | 0 | 20.6 | 83 | 0.13 |
| | | Полдник | | | | | | |
| 2013 | 235 | Пирожок с повидлом | 80 | 5.2 | 4,9 | 38,7 | 219 | 0 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0.03 | 9,1 | 35 | 0 |

Медсестра *Л. Д.* Порутчикова Г.М.



Утверждено
Заведующий Едуо
Дурасова Л.Т.

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|------------|-------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 2013 | 72 | Каша Полтавка молочная | 200 | 7.7 | 8.4 | 22.4 | 195 | 1.09 |
| 2013 | 270 | Какао на молоке | 150 | 5,1 | 4.0 | 13.7 | 135 | 0.14 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.5 | 104.8 | 0.6 |
| | 11 завтрак | | | | | | | |
| | | Яблоко | 60 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 2.3 |
| | Обед | | | | | | | |
| 2013 | 18 | Салат из моркови | 30 | 0.4 | 2.0 | 6.2 | 43.7 | 1.67 |
| 2013 | 55 | Суп картофельный с макаронами | 200 | 2,2 | 2.3 | 15.1 | 91 | 1.67 |
| 2013 | 127 | Биточки рубленые из птицы | 50 | 7.1 | 7.7 | 4.9 | 117 | 0.8 |
| 2013 | | Рагу из овощей | 100 | 1.9 | 5.3 | 10,9 | 99 | 7.6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.4 | 3.8 | 20,0 | 129 | 0.04 |
| 2013 | 75 | Компот из с/ф | 150 | 0,7 | 0 | 15.4 | 62 | 0.10 |
| | Полдник | | | | | | | |
| 2013 | 235 | Пирожок с повидлом | 70 | 4.5 | 4.2 | 33.8 | 192 | 0 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 150 | 0.1 | 0.02 | 4,6 | 18 | 0 |

м/е Лору - Поротчикова Т.М.

