

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

11.01.2024г.

Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	182	Каша молочная овсяная	150	5.40	8.06	24.10	203.60	0.42
	3	Бутерброд с сыром	42	4.49	18.2	12.46	131.88	0.04
	376	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
	52	Свекла отварная	30	0.43	1.82	2.50	28.17	2.85
	88	Щи со сметаной	155	1.35	3.58	6.15	63.30	5.34
	171	Каша пшеничная	110	4.89	6.73	28.76	195.00	8.20
	240	Фрикадельки рыбные	50	4.17	1.50	4.60	46.25	0.70
	342	Компот из с/ф.	150	0.12	0.12	20.91	85.95	0.675
	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
	401	Оладьи с повидлом	60	4.12	4.17	25.92	158.19	0.00
	376	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Итого за день:							1150.0	
Медицинская сестра			<i>Горю</i>			Порутчикова Г.М.		

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	182	Каша молочная овсяная	150	5.40	8.06	24.10	203.60	0.42
	3	Бутерброд с сыром	42	4.9	18.2	12.46	131.88	0.04
	376	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
	52	Свекла отварная	50	0.71	3.04	4.20	46.95	4.75
	88	Щи со сметаной	185	1.59	4.10	7.35	73.66	6.40
	171	Каша пшеничная	110	4.89	6.73	28.76	195.00	8.20
	240	Фрикадельки рыбные	50	4.14	1.50	4.60	46.25	0.70
	342	Компот из с/ф.	180	0.14	0.14	25.092	103.14	0.81
	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
Полдник								
	401	Оладьи с повидлом	60	4.12	4.17	25.92	158.19	0.00
	376	Чай с сахаром	200	0.066	0.011	15	60	0.33
Итого за день:							1202.4	
Медицинская сестра			<i>Горел</i>			Порутчикова Г.М.		

