

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

10.01.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	181	Каша манная молочная	150	4.50	6.13	21.98	179.30	0.42
	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
	382	Какао с молоком	150	3.45	3.75	24.15	88.95	0.72
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
	70	Овощи по сезону	30	0.24	0.03	0.51	3.9	168
	102	Суп гороховый	150	3.29	3.16	9.92	88.95	4.27
	292	Курица тушеная с овощами	150	13.05	11.55	9.45	198	0.00
	360	Кисель	150	0.05	0.03	17.28	83.70	1.35
	702	Хлеб ржаной	20	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
	701	Хлеб пшеничный	20	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
	406	Пирожок с картофелем и луком	60	3.60	1.84	21.32	128.00	0.03
	377	Чай с лимоном	180	0.20	0.10	16.00	55.80	1.12
Итого за день:							1058.5	
Медицинская сестра			<i>Тюфя</i>			Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	181	Каша манная молочная	150	4.50	6.13	21.98	179.3	0.42
	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
	70	Овощи по сезону	50	0.4	0.05	0.85	6.5	2.8
	102	Суп гороховый	180	3.95	3.79	11.90	106.74	5.12
	292	Курица тушеная с овощами	150	13.05	11.55	9.45	198	0.00
	360	Кисель	180	0.07	0.04	20.73	100.44	1.62
	702	Хлеб ржаной	20	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
	701	Хлеб пшеничный	20	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
	406	Пирожок с картофелем и луком	60	3.60	1.84	21.32	128.00	0.03
	377	Чай с лимоном	200	0.22	0.11	13.90	62.00	1.12
Итого за день:								
Медицинская сестра			<i>Горюх</i>			Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

