

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**09.01.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, г	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	120	Суп молочный с макаронами	150	4.20	4.74	14.82	84.60	0.00
	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
	377	Чай с сахаром	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
<b>Второй завтрак</b>								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
	101	Икра кабачковая	30	0.24	1.4	1.48	19.4	1.05
	88	Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	1.35	3.58	6.15	63.30	5.34
	294	Котлеты из птицы	50	10.10	12.45	6.40	177.00	0.50
	305	Рис припущенный	110	2.64	6.60	26.18	146.63	0.00
	349	Компот из с/ф.	180	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
	430	Булочка «Российская»	60	4.22	4.81	29.22	177.00	0.00
	378	Чай с молоком	150	2.22	2.17	11.93	60.75	0
<b>Итого за день:</b>							1130.8	
Медицинская сестра			<i>Порутчикова Г.М.</i>					

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Приморский детский сад «Сказка»  
Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	120	Суп молочный с макаронами	150	4.70	4.74	14.82	84.60	0.00
	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
	377	Чай	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
	101	Икра кабачковая	50	0.4	2.33	2.46	32	1.05
	88	Щи со сметаной	180/5	1.59	4.10	7.35	73.66	6.40
	294	Котлета из птицы	70	14.14	14.73	8.96	247.80	0.70
	305	Рис припущенный	130	3.12	7.80	30.94	173.29	0.00
	349	Компот из с/ф.	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
Полдник								
	430	Булка «Российская»	60	4.22	4.80	29.22	177.00	0.00
	378	Чай с молоком	180	2.67	2.61	14.31	72.9	0
Итого за день:							1283.3	
Медицинская сестра			<i>Гору</i>			Порутчикова Г.М.		

