



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**04.04.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2022	54-22	Каша молочная овсяная	150	5.10	5.60	18.50	144.80	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	4.3	5.78	14.25	126.22	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
<b>Второй завтрак</b>								
2022	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	30	0.51	1.5	2.54	25.71	1.05
2017	54-1	Щи со сметаной	150/3	1.32	4.24	8.26	76.47	5.34
2017	240	Фрикадельки рыбные	50	6.65	2.74	24.78	150.38	8.48
2022	54-2	Горошница	110	3.89	3.33	24.08	141.90	8.20
2022	54-5	Компот из с/ф.	150	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4.22	4.81	29.22	177.00	0.097
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.0	0
							1136.5	
<b>Итого за день:</b>								
Медицинская сестра						Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2022	54-22	Каша овсяная молочная	180	6.12	6.72	22.20	173.76	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.07	0.02	15	60	0.3
<b>Второй завтрак</b>								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0.57	2.75	3.83	38.0	4.75
2022	54-1	Щи со сметаной	180/5	1.58	5.09	9.91	91.77	6.40
2017	240	Фрикадельки рыбные	70	5.84	2.10	6.44	68.02	2.98
2022	54-2	Горошница	130	7.68	3.23	29.29	176.95	0.00
2022	54-5	Компот из с/ф	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4.22	4.81	29.22	177.00	0.39
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.00	0.19
Итого за день:							1220.6	
Медицинская сестра			<i>stoly</i>			Порутчикова Г.М.		

