МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail:skaz.1987@yandex.ru

02.05.2024г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
_____ Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептур	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-22	Каша молочная овсяная	150	5.10	5.60	18.50	144.80	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	4.3	5.78	14.25	126.22	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
Второй завтрак								
2022	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	30	0.51	1.5	2.54	25.71	1.05
2017	54-1	Щи со сметаной	150/3	1.32	4.24	8.26	76.47	5.34
2017	240	Фрикадельки рыбные	50	6.65	2.74	24.78	150.38	8.48
2022	54-2	Горошница	110	3.89	3.33	24.08	141.90	8.20
2022	54-5	Компот из с/ф.	150	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	430	Булочка»Российская»	60	4.22	4.81	29.22	177.00	0.097
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.0	0
Итого за день:							1136.5	

Медицинская сестра Порутчикова Г.М.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
_____ Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептур	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С,мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-22	Каша овсяная молочная	180	6.12	6.72	22.20	173.76	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.07	0.02	15	60	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0.57	2.75	3.83	38.0	4.75
2022	54-1	Щи со сметаной	180/5	1.58	5.09	9.91	91.77	6.40
2017	240	Фрикадельки рыбные	70	5.84	2.10	6.44	68.02	2.98
2022	54-2	Горошница	130	7.68	3.23	29.29	176.95	0.00
2022	54-5	Компот из с/ф	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
Полдник								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4.22	4.81	29.22	177.00	0.39
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.00	0.19
Итого за день:							1220.6	

Медицинская сестра Порутчикова Г.М.