

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**10.03.2023г.**

*Утверждено  
 завучем РДУ  
 Дурова ЛА*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		<b>Завтрак</b>						
2013	181	Каша манная молочная	250	82	10.4	32.8	257	0,92
2013	270	Какао на молоке	200	5,7	4.4	32.8	257	0.92
		Батон	40	2.9	1.2	20.5	104.8	0.6
		<b>11 завтрак</b>						
		Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	0
		<b>Обед</b>						
2013	37	Салат из капусты	40	0.9	5.5	52	21,20	14.13
2013	66	Уха рыбацкая	250	9.2	4.4	13,8	133	1.94
2013	81	Тефтели рыбные	70	15.5	13.5	12.4	234	2,44
2013	143	Овощи припущенные	120	2.1	4.0	13.5	98	2.53
2013	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.6	83	0.13
		Хлеб пшеничный	40	3.4	0.3	15	76.5	0
		Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7	34,2	0
		<b>Полдник</b>						
2013	257	Булочка молочная	80	7.1	1,9	46.7	204.6	0,4
2013	281	Кисель	200	0	0	17.9	75	0

МЕДСЕСТРА *Лопу* ПОРУТЧИКОВА Г.М.

Утверждено  
 зав. лабораторией  
 Гуркина Л.А.

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
	Завтрак							
2013	181	Каша манная молочная	200	4.9	6,2	19.7	154	0,55
2013	270	Какао на молоке	150	5,1	4.0	13.7	109	0.64
		Батон	40	2.9	1.2	20.5	104.8	0.6
	11 завтрак							
		Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	0
	Обед							
2013	37	Салат из капусты	30	0.6	2.0	3.7	35	14.13
2013	66	Уха рыбацкая	200	6.7	3.3	11.0	102	1.55
2013	81	Тефтели рыбные	70	15.5	13.5	12.4	234	2,44
2013	143	Овощи припущенные	100	1.5	2.8	9.7	70	1.81
2013	274	Компот из с/ф	150	0.7	0	15.4	62	0.10
		Хлеб пшеничный	40	3.4	0.3	15	76.5	0
		Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7	34,2	0
	Полдник							
2013	257	Булочка молочная	70	6.5	1,5	36.4	188	0,15
2013	281	Кисель	150	0	0	16.5	63	0

МЕДСЕСТРА *Людмила* ПОРУТЧИКОВА Г.М.

